

## **Lunedì 2 giugno 2008 - 1° Raduno di asini al nOVOvillage**

### **Convegno. *Dottor Donkey: la pet therapy con asini per intervenire sulle biodiversità***

Nell'ambito della manifestazione *Battesimo Asino Days e 1° Raduno di asini in Provincia di Milano* che si terrà il prossimo 2 giugno al nOVOvillage di Cinisello Balsamo, in viale Fulvio Testi, è previsto il convegno dal titolo *Dottor Donkey: la pet therapy con asini per intervenire sulle biodiversità* a cura della dottoressa Cinzia Dutto, rivolto ad associazioni, medici, centri di riabilitazione e assessorati ai servizi sociali e alla sanità.

L'onoterapia fa parte della *pet therapy* ed è diffusa in Francia, Stati Uniti e Svizzera. Solo di recente si sta diffondendo in Italia tra i centri di riabilitazione.

Questo metodo di cura è attivo, non permette mai di restare passivi o di isolarsi e si rivolge perlopiù a un'utenza che soffre di disturbi di personalità e in generale a cardiopatici e ipertesi, handicappati motori, bambini e anziani, malati psichiatrici e tossicodipendenti, detenuti, sieropositivi, audiolesi, non vedenti, persone con problemi d'ansia, stress, solitudine, accettazione e disarmonia emotiva.

L'onoterapia sfrutta alcune caratteristiche proprie dell'asino (taglia ridotta, pazienza, morbidezza al tatto, lentezza di movimento e tendenza ad andature monotone) per entrare in comunicazione con il paziente attraverso il sistema asino-utente-operatore. L'operatore svolge le importanti funzioni di facilitare la comunicazione e di addestratore dell'animale. I progetti di cura prevedono: la conoscenza dell'animale tramite il tatto, valorizzando la mano come strumento di comunicazione e affetto, esercizi in serie e giochi che favoriscono linguaggio, responsabilità e concentrazione.

#### **Dottor Donkey: la pet therapy con asini per intervenire sulle biodiversità**

Il convegno ha l'obiettivo di chiarire che cos'è la pet therapy e l'onoterapia e le potenzialità che offrono su soggetti con difficoltà psicologiche e fisiche.

Perché è stato scelto l'asino per la pet therapy? Ormai si fa terapia con tutti gli animali anche quelli da cortile. L'asino ha una marcia in più: è un animale di grande empatia, è affettuoso e allo stesso tempo vuole affetto. E' un animale con il quale si possono fare moltissimi giochi che servono al bambino e agli adulti per acquisire fiducia in se stessi. L'asino utilizzato per la pet therapy garantisce risultati che alcune volte sorprendono gli stessi medici.

Il convegno è un primo passo per aprire a Cinisello Balsamo un centro di onoterapia. La proposta viene dalla Proloco di Cinisello Balsamo che ha già individuato alcune aree della zona per allestire il nuovo centro con la presenza di alcuni asini. L'obiettivo della Proloco di Cinisello Balsamo è formare, a breve, uno staff di operatori di pet therapy e mettersi a disposizione delle associazioni, assessorati ai servizi sociali e sanità, medici-psichiatri e centri riabilitativi per portare aiuto alle persone in difficoltà. Un progetto ancora in fase embrionale e che sarà presentato nelle prossime settimane all'amministrazione comunale di Cinisello Balsamo.